

SPEISEKARTE



KW 37
Dienstag

07.09.2026 bis
Mittwoch

11.09.2026
Donnerstag

Freitag

Montag

Menü

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarische Hackbällchen in Tomatensauce mit Langkornreis	Mildes Lachscurry mit Paprika, Kokosmilch, dazu Brokkoli und Schmetterlingsnudeln	Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Makkaroni	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Keine Verpflegung
Gluten (Weizen), Senf, Sellerie	Gluten (Weizen), Fisch, Sojabohnen	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Eier, Sulfid	
	3 	3,8	3	
kJ 550 / kcal 131 / Fett 4,4g , davon ges. Fettsäuren 1,1g / KH 18,4g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 4,3g / Salz 1,29g / BE 1,5	kJ 438 / kcal 103 / Fett 2,5g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 14,5g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 5,3g / Salz 0,43g / BE 1,2	kJ 661 / kcal 158 / Fett 5,3g , davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 21,1g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 5,8g / Salz 0,79g / BE 1,8	kJ 599 / kcal 142 / Fett 7,7g , davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 16g, davon Zucker 5,6g / Eiweiß 1,8g / Salz 0,61g / BE 1,3	
DE-ÖKO-003				

SPEISEKARTE



KW 38
Dienstag

14.09.2026 bis
Mittwoch

18.09.2026
Donnerstag

Freitag

Montag

Menü				
Nuggets auf Milchbasis mit Pommes, dazu Salat mit Joghurtdressing Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose), Sellerie 3 kJ 514 / kcal 122 / Fett 2,9g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 17,8g, davon Zucker 3,3g / Eiweiß 5,5g / Salz 0,69g / BE 1,5	Knuspriger Hähnchen-Burger mit Ketchup, dazu Pommes Gluten (Weizen, Gerste), Sellerie, Sesam kJ 639 / kcal 152 / Fett 4 g , davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 22,8 g, davon Zucker 3,4 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 0,58 g / BE 1,9	Mac and Cheese - Makkaroni mit Käsesauce (Linsenbasis), dazu Möhrensticks Gluten (Weizen), Sojabohnen 1 kJ 460 / kcal 110 / Fett 3,6g , davon ges. Fettsäuren 1,9g / KH 16,2g, davon Zucker 3g / Eiweiß 2,5g / Salz 0,65g / BE 1,3	Putenfrikadelle mit brauner Sauce, dazu Blumenkohl und Spätzle Gluten (Weizen), Eier, Senf kJ 517 / kcal 123 / Fett 3,9g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 13,0g, davon Zucker 1,0g / Eiweiß 7,4g / Salz 1,05g / BE 1,1	Keine Verpflegung
DE-ÖKO-003				

SPEISEKARTE



KW 39
Dienstag

21.09.2026 bis
Mittwoch

25.09.2026
Donnerstag

Freitag

Montag

Menü

Pizza Margherita mit Tomaten	Mie-Nudeln mit Sojabohnen- Mais-Paprika-Gemüse und Kokos-Currysauce	Spaghetti mit Rinderbolognese	Köttbullar vom Geflügel in Rahm mit buntem Gemüse und Kartoffeln	Keine Verpflegung
Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Sojabohnen	Gluten (Weizen), Sellerie	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf	
	3			
kJ 747 / kcal 177 / Fett 4,2g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 24,1g, davon Zucker 4,6g / Eiweiß 9,4g / Salz 0,89g / BE 2	kJ 540 / kcal 129 / Fett 6g , davon ges. Fettsäuren 1,9g / KH 13,2g, davon Zucker 3,2g / Eiweiß 5,6g / Salz 1,15g / BE 1,1	kJ 478 / kcal 113 / Fett 2,6g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 17,4g, davon Zucker 2,9g / Eiweiß 5g / Salz 1,09g / BE 1,4	kJ 473 / kcal 113 / Fett 5,8g , davon ges. Fettsäuren 2,2g / KH 10,3g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,91g / BE 0,9	

DE-ÖKO-003

SPEISEKARTE



KW 40
Dienstag

28.09.2026 bis
Mittwoch

02.10.2026
Donnerstag

Freitag

Montag

Menü

**Tortellini mit Tomaten-
Karottenfüllung, dazu
Tomatensauce und Erbsen**

Gluten (Weizen)

kJ 458 / kcal 110 / Fett 2,1g , davon ges.
Fettsäuren 0,3g / KH 17,6g, davon Zucker 2g /
Eiweiß 4,8g / Salz 0,61g / BE 1,5

**Seelachs-Fischstäbchen mit Bio-
Rahmspinat und Salzkartoffeln**

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)



kJ 457 / kcal 108 / Fett 3,7g , davon ges.
Fettsäuren 0,7g / KH 11,9g, davon Zucker 0,9g /
Eiweiß 5,9g / Salz 0,49g / BE 1

**Hähnchenschnitzel Cordon Bleu
mit Brokkoli und Kartoffelpüree**

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

2, 8



kJ 465 / kcal 111 / Fett 4,1 g , davon ges.
Fettsäuren 0,9 g / KH 10,6 g, davon Zucker 1,4 g /
Eiweiß 7,5 g / Salz 0,85 g / BE 0,9

**Grießbrei mit Apfelmus, vorweg
Kartoffelrahmsuppe**

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

3, 11



kJ 422 / kcal 101 / Fett 5,6g , davon ges.
Fettsäuren 3g / KH 10,1g, davon Zucker 5,5g /
Eiweiß 2,4g / Salz 0,27g / BE 0,8

Keine Verpflegung

DE-ÖKO-003